



Le 16 août 2012

Cher partenaire communautaire,

Imaginez... Une communauté saine

Où les gens sont actifs, les familles sortent à l'extérieur, les résidents s'impliquent et on est lié entre voisins.

Où tous ont accès à des activités récréatives, aliments nutritifs, soins de santé et d'éducation abordables.

Avec des environnements sécuritaires, des réseaux d'appui, de l'hébergement et de l'emploi pour tous.

Comment bâtit-on une communauté saine à partir de zéro et assure-t-on qu'elle offre la vie saine pour tous?

- En assurant que les résidents participent à la planification et l'élaboration d'espaces publics, ce qui contribue à des choix de style de vie amélioré, ainsi qu'à des occasions de développer nos habiletés.
- En regroupant les gens pour discuter des idées et partager leurs connaissances, expertises et perspectives. Ceci permet d'impliquer les résidents et d'avoir des solutions plus pratiques qui sont « par et pour nous ».
- En voyant plusieurs organismes et groupes travailler ensemble sur des initiatives qui bénéficient toute la communauté. Ceci permet d'assurer la santé à long terme pour tous.

En travaillant ensemble, les individus peuvent bâtir des communautés où "le choix santé est le choix facile".

Financement disponible aux communautés

Avez-vous une idée de projet qui contribuerait aux choix de style de vie sain dans votre communauté?

Aimeriez-vous rassembler des gens pour discuter d'idées qui pourraient profiter à votre communauté?

Vous n'êtes pas certain où commencer pour réaliser vos objectifs ou idées?

Healthy Together Now est un programme dirigé par la communauté, coordonné par l'office régional de la santé, et appuyé par le gouvernement qui encourage les organismes, gouvernements, groupes d'intérêts publics et tout résident intéressé à travailler ensemble sur des initiatives communautaires qui assurent la promotion de la prévention des maladies chroniques. *Healthy Together Now* vise aussi à augmenter les compétences, la connaissance et la capacité de mettre en œuvre des initiatives de vie saine au niveau communautaire

L'office régional de la santé du Sud, de par l'initiative *Healthy Together Now*, offre aux communautés jusqu'à 10 000 \$ de financement pour des initiatives à base de partenariats communautaires qui adressent un ou plusieurs des thèmes suivants :

- alimentation saine
- activité physique
- tabagisme
- promotion de la santé mentale.

Comment faire demande pour les subventions de *Healthy Together Now*

Soyez créatifs... Pensez en-dehors des paramètres... Prenez un risque...

Rassemblez les gens autour d'une table et partagez vos idées. Elles pourraient se réaliser d'ici 3 ans!

Étape 1

Les communautés doivent soumettre une demande de financement dactylographiée en utilisant l'Annexe 2 (Demande de financement communautaire). Ce formulaire est accessible au site web www.sehealth.mb.ca - sous *Liens rapides* sur la barre gauche, choisir *Vie saine & promotion de la santé*, et choisir *Healthy Together Now*. Les initiatives communautaires doivent répondre aux Critères de financement, tels qu'énoncés dans l'Annexe 1, aussi accessible à ce site web.

Étape 2

Soumettre votre demande de financement pour l'une des dates suivantes:

Première ronde : le 1^{er} octobre 2012

Deuxième ronde : le 11 janvier 2013

Étape 3

L'équipe de promotion de la santé de l'office régional de la santé du Sud étudiera chaque demande de financement et vous avisera de sa décision dans les délais suivants:

Première ronde : le 15 octobre 2012

Deuxième ronde : le 25 janvier 2013

Étape 4

Les communautés dont l'initiative sera acceptée seront exigées de suivre un processus d'élaboration de plan d'action et d'évaluation avec l'appui de la Facilitatrice de modes de vie sains de l'office régional de la santé.

** Une seule demande de financement par communauté de la région du Sud-Est sera acceptée pour les subventions de *Healthy Together Now*.

Cette correspondance a été envoyée à plusieurs organismes, groupes, écoles, etc. à travers la région du Sud-Est. Nous reconnaissons que nous n'avons pas rejoint tous les groupes qui pourraient avoir un intérêt à cette information. Nous vous prions donc de partager cette correspondance avec d'autres organismes, groupes et partenaires possibles dans votre communauté.

Pour toute question ou demande de renseignements additionnels, veuillez communiquer avec moi au (204) 346-6692 ou par courriel msarrasin@sehealth.mb.ca.

Je vous prie d'accepter mes plus sincères salutations



Madeleine Sarrasin

Facilitatrice de modes de vie sains

Pièce jointe

Note – Parmi certains autres groupes dans votre communauté qui auront possiblement reçu cette correspondance, il y a: l'église, groupe d'aînés, groupe jeunesse, comité récréatif, garderie, école, bibliothèque, bureaux municipaux, chambre de commerce, etc.